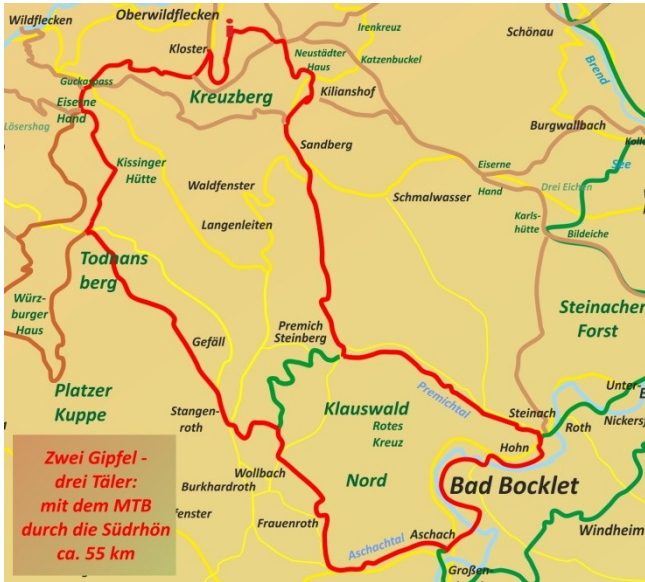


Zwei Gipfel – drei Täler- mit dem Mountainbike durch die Südrhön



Ausgangspunkt: Radler-Infopunkt am Kurpark

Streckenlänge: ca. 55 km

Kategorie: schwere MTB-Tour,

Höchster/tiefster Punkt: 926 m/208 m

Summe Steigungen: 958 m

Wege: Die Tour verläuft mit Ausnahme der Ortsdurchfahrten auf Rad-, Feld- und Waldwegen und vereinzelt auf Single-Trails

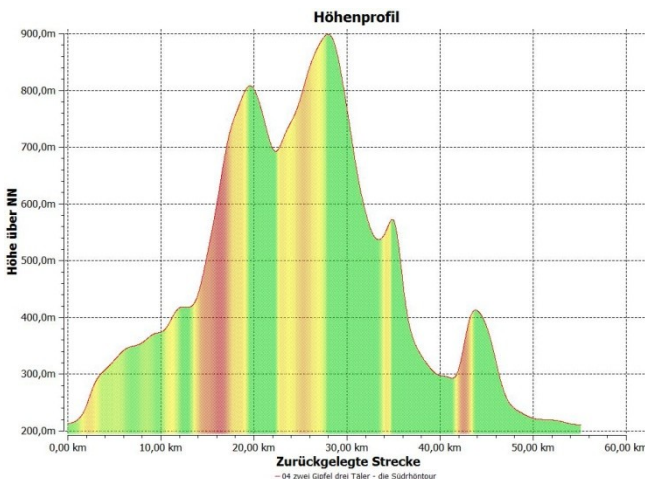
Oberfläche: Überwiegend geschottert

Karte und Literatur: Fritsch Radwanderkarte Rhön 1: 50.000; mit MTB-Route Jochen Heinke: „Die schönsten Mountainbiketouren in der Rhön“ in Parzellers Buchverlag Fulda ISBN 978-3-7900-0399-4; erhältlich in den Buchhandlungen und gut sortierten Fahrradläden.

Infos unter: www.rhoen-active.de

Einkehr: Kissinger Hütte, Kloster Kreuzberg, Neustädter Haus

Wegweisung: weiß-grüne Wegweiser mit dem Symbol des Bergauf fahrenden Mountainbikers mit Ziel- und Entfernungangaben und entsprechende Richtungswegweiser



Und so geht's los:

Ab dem Infopunkt am Kurpark ist die Route zunächst mit dem Ziel **Bad Kissingen** und dem blauen Piktogramm des Radwanderweges beschildert. Saaletal aufwärts geht es durch die Saalewiesen nach

Aschach (km 2)	Verzweigung. Weiter auf der MTB-Route Ri. <i>Kreuzberg/Kissinger Hütte</i>
Rotes Kreuz (km 6)	Verzweigung; links Ri. <i>Todnansberg/Stangenroth</i>
Verzweigung (km 8,5)	scharf rechts in Ri. <i>Todnansberg/Stangenroth</i>
Verzweigung (km 9)	links in Ri. <i>Todnansberg/Stangenroth</i>
Km 11 Ortsmitte von	Stangenroth; weiter auf der MTB-Route durch den Ort und auf der Rhönhallenstraße aus dem Ort hinaus-
Km 11,5	Abzweig; links mit dem Zeichen der MTB-Route auf dem Wirtschaftsweg weiter. Es beginnt eine lang anhaltende (Steigung 370 hm auf 6,5 km bis zur Straße am

Basaltwerk (km 17,5)	An der Verzweigung der MTB-Routen trifft man auf dem MTB-Ostweg , auf dem es mit den Zielen <i>Kreuzberg/Kissinger Hütte</i> jenseits der Straße weiter geht.
Kissinger Hütte (km 19,5)	Von der 832 m hoch gelegenen Rhönklubhütte (Ü/E) hat man eine atemberaubende Sicht auf die höchsten Rhönberge, insbesondere den scheinbar zum greifen nahen Kreuzberg mit dem höchsten Punkt der Tour. Doch bis dorthin wird noch mancher Scheißtropfen fließen. Weiter auf dem MTB-Ostweg mit Ziel <i>Bischofsheim/Guckaspass</i>
Verzweigung (Km 21,5)	Rechts weiter auf MTB-Ost- und Westweg Ri. <i>Bischofsheim/Guckaspass</i>
Verzweigung (Km 22)	Rechts weiter auf MTB-Ost- und Westweg Ri. <i>Bischofsheim/Kreuzberg</i>
Parkplatz Guckaspass (km 22,5)	Rechts weiter auf MTB-Ost- und Westweg Ri. <i>Bischofsheim/Kreuzberg</i>
Verzweigung (km 25,6)	Links weiter auf dem MTB-Westweg Ri. <i>Bischofsheim/Kreuzberg</i>
Kloster Kreuzberg (km 26,3)	<i>Geradeaus zur Klosterschänke oder rechts weiter Ri. Neustädter Haus/Gipfel</i>
Kreuzberg- Gipfel (km 28,1)	<i>Aussichtspunkt an den Kreuzen. Danach weiter auf der MTB-Route, die zunächst auf Wiesenwegen, danach auf alten Basalt-durchsetzten Wegen zum</i>
Neustädter Haus (km 30,4)	<i>führt. Dort befindet sich der Slow-Trail, auf dem man hinunter zur Straße am Parkplatz Irenkreuz fahren kann (nicht Bestandteil dieser Tour, nach Befahrung Rückfahrt auf der Zufahrtsstraße zum Neustädter Haus). Die Tour führt ab dem Wegweiser Neustädter Haus in Ri. Steinach/Sandberg</i>
Verzweigung (km 30,7)	Weiter Ri. <i>Steinach/Sandberg</i>
Kilianshof (km 33)	Verzweigung ; Ri. <i>Steinach/Sandberg</i>
Vor Sandberg (km 33,8)	Verzweigung ; Ri. <i>Steinach/Sandberg</i>
Verzweigung (km 33,4)	Ortsende Sandberg weiter Ri. <i>Aschach/Premich</i>
Verzweigung (km 38,6)	Weiter Ri. <i>Aschach/Steinach</i>
Verzweigung (km 40,4)	Westl. Steinberg; Weiter Ri. <i>Aschach/Rotes Kreuz</i>
Rotes Kreuz (km 42,8)	Weiter Ri. <i>Steinach/Schmalwasser</i>
Premichtal (km 46,8)	Rechts weiter auf der Fahrradroute Ri. <i>Steinach</i>
Premichtal (km 48,4)	weiter auf der Fahrradroute Ri. <i>Steinach</i>
Steinach (km 49,8)	Rechts weiter auf dem Radwanderweg Saaletal Ri. <i>Hammelburg/Bad Kissingen</i> nach
zum Ende der Tour am Kurpark Bad Bocklet (km 55)	