



PRESSEINFORMATION

AYURVEDA CARE

Das Kunzmann's Hotel in Bad Bocklet setzt seit vier Generationen ein einzigartiges Wellness- und Gesundheitskonzept um und schafft damit für seine Gäste eine außergewöhnliche Wohlfühlatmosphäre. Ab Mai 2014 ermöglichen die Hotelleiter Dieter und Gregor Kunzmann ihren Gästen eine in Bad Bocklet und seiner Umgebung einmalige medizinische ayurvedische Kur.

Ayurveda, die über 5000 Jahre alte indische Heilkunst, bedient sich langer Erfahrungswerte, der Philosophie sowie alter Traditionen und betrachtet so den Menschen ganzheitlich, sowohl in seiner mentalen als auch physischen Konstitution.

Die drei zentralen Bioenergien Vata, Pitta und Kapha, welche in jedem Menschen unterschiedlich ausgeprägt sind, werden bei der Lehre des Ayurveda berücksichtigt, um das innere Gleichgewicht der Energien im menschlichen Körper wiederherzustellen.

Das Kunzmann's Hotel bietet in enger Kooperation mit den etablierten indischen Ärzten Dr. Jobin Joy Madukkakuzhy und Dr. Sajan Kumar ein breites Spektrum an Behandlungsformen an um chronische und akute Leiden zu kurieren.

Seit acht Generationen lebt die Familie Madukkakuzhy die Ayurveda-Tradition und gibt das wertvolle Wissen weiter. Dr. Jobin Joy Madukkakuzhy praktiziert in seiner Heimat Kerala in Südindien im Hospital seines Vaters, Chefarzt Dr. Joy Mathew, die ayurvedische Lehre und geht dabei intensiv und individuell auf seine Patienten ein. In Bad Bocklet wendet er dabei seinen Erfahrungsschatz vor allem bei folgenden Indikationen an:

- + Unterschiedlichen Schmerzerkrankungen, Migräne und anderem Kopfschmerz, Fibromyalgie, chronischem Bauchschmerz, Rückenschmerz
- + Atemwegserkrankungen und allergischen Reaktionen
- + Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, Arthritis
- + Hauterkrankungen, wie Neurodermitis und Psoriasis
- + Schlafstörungen
- + Lähmungen nach Schlaganfall
- + Muskelschwäche
- + Burn-out–Depressionen
- + Diabetes



Die idyllische Lage des Kunzmann's Hotel inmitten der hügeligen Landschaft der bayerischen Rhön bietet für ayurvedische Anwendungen den idealen Ort. Die Behandlungsformen reichen von ayurvedischer Diagnostik, entsprechenden Massagen, Reinigungsprozessen über ayurvedische Ernährungslehre, Yoga und Pflanzenheilkunde. Mit weitläufigen Liegewiesen, malerischer Umgebung, wunderschöner Aussicht in den Zimmern sowie der zusätzlichen Möglichkeit zur Nutzung des 1000qm großen Wellness- und Entspannungsbereichs schafft das Kunzmann's die besten Voraussetzungen, um seelische und körperliche Ruhe zu finden und Heilung und Regeneration zu erreichen.

In diesem großzügigen Wohlfühl-Areal findet der Gast wärmende Entspannung im Whirlpool oder kann im chlorarmen Ozon-Innenpool relaxen. Aktiv werden können die Gäste im lichtdurchfluteten, modern ausgestatteten Fitnessraum. Nach dem Training lädt die Saunalandschaft mit Bio-Sauna, Finnischer Kelo-Außensauna, Dampfbad und Infrarot Kabine ein, die Seele baumeln zu lassen und es sich in den Ruheräumen bei wohligem Kaminfeuer gemütlich zu machen.

Alle Ayurveda-Anwendungen, von der Diagnose, der Typ-Bestimmung bis hin zu den Massagen, Dampfbädern oder Kräutergüssen werden individuell auf jeden Gast angepasst und mit typgerechter ayurvedischer Ernährung und einem Aktivprogramm vervollständigt.

Die Mahlzeiten während des Aufenthaltes werden in der Küche des Kunzmann's nach ayurvedischen Richtlinien frisch für die Gäste zubereitet und auf die entsprechende Konstitution des Gastes abgestimmt. So wird der ganzheitliche ayurvedische Ansatz im Kunzmann's Hotel komplettiert und ermöglicht dem Gast, seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren und seinen Organismus zu entgiften.

KUNZMANN'S HOTEL

Gregor Kunzmann
An der Promenade 6 | D-97708 Bad Bocklet
Telefon +49 (0) 9708 78 0
Telefax +49 (0) 9708 78 100
E-Mail direktion@kunzmanns.de

WWW.KUNZMANNS.DE