Das Traditionshaus mit Zeitgeist

MADUKKAKUZHY
AYURVEDA SEIT 1938

AYURVEDISCHE MEDIZIN

DAS WISSEN VOM LANGEN LEBEN

DR. JOBIN J. MADUKKAKUZHY, EBBA-KARINA SANDER (MBA),
CAROLIN & GREGOR KUNZMANN

Herzlich Willkommen

IM KUNZMANN´S HOTEL & DEM MADUKKAKUZHY AYURVEDA ZENTRUM

Ayurveda ist eine traditionelle, indische Heilkunst, die nicht nur die physische, sondern auch die mentale Konstitution und das soziale Umfeld des Menschen erfasst. Über drei Säulen - Ernährung, Yoga mit Meditation sowie Therapie - lassen Ayurveda-Behandlungen den Menschen als Ganzes gesünder werden.

Unter der Leitung des ärztlichen Direktors Dr. Jobin J. Madukkakuzhy aus Kerala (Indien) und unter der Verantwortung deutscher Ärzte bietet das Team aus sechs indischen Therapeuten zusammen mit dem leitenden Arzt Dr. Jibin Manjila – B.A.M.S. – im Kunzmann's Hotel authentische ayurvedische Medizin nach dem in über acht Generationen überlieferten Prinzip der Familie Madukkakuzhy an. Aus dieser Kooperation hat sich eine tiefe Freundschaft und Verbundenheit entwickelt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ayurvedazentrum Deutschland & Kunzmann's Team

DIE AYURVEDA-THERAPEUTEN DER FAMILIE
MADUKKAKUZHY IM KUNZMANN'S HOTEL

LAKE & MOUNTAINS,
KUDAYATHOOR, INDIEN

MADUKKAKUZHY
AYURVEDA SEIT 1938

Ich glaube an eine wahrhaftige Vereinigung des Morgenlandes und des Abendlandes

– RABINDRANATH TAGORE –

FAMILIENTRADITION MADUKKAKUZHY

BRÜCKENSCHLAG NACH EUROPA

In achter Generation betreibt die Familie von Dr. Jobin Joy Madukkakuzhy mit großer Leidenschaft die traditionelle Heilkunst Ayurveda in Südwest-Indien. Man nennt diese traditionellen Ayurveda-Familien und ihre Ärzte Vaidyas, ein altes Wort aus dem Sanskrit, das „Arzt" oder „Heiler" bedeutet. Wer diese Familie kennengelernt hat, kann diesen Ausdruck nur bestätigen.

Es ist für Dr. Jobin und seine Familie ein Herzensanliegen, Menschen Hilfe und Heilung zu bringen. Dafür nutzen sie sowohl das überlieferte Wissen und die Rezepturen ihrer Vorfahren, als auch modernste Technik und stellen ihre Medikamente unter strengen, extern kontrollierten Qualitätsstandards überwiegend selbst her. Sie schöpfen aus der Überlieferung und reichhaltigen Erfahrung sowie der Kraft und Vision Ihrer Vorfahren, die die Grundlage für Ihre Arbeit geschaffen haben.

In den beiden Gesundheitszentren in Kerala, dem Stammhaus und Familiensitz in Parathode, und dem eleganten neuen Komplex Lake & Mountains unter der Leitung von Dr. Robin Jacob und Dr. Jobin Joy Madukkakuzhy – die mit dem Herzen den Geist ihres Vaters Chefarzt Dr. Joy Mathew weiterführen – wird jeder Gast zu Beginn der Behandlung intensiv untersucht und anhand eines Gesundheitsfragebogens hinsichtlich des weiteren Vorgehens beurteilt.

In Bad Bocklet arbeiten der medizinische Direktor Dr. Jobin Joy Madukkakuzhy mit seinem Team, der örtlichen Leitung Dr. Jibin Manjila und Dr. Dona Francis, unter der Verantwortung von in Deutschland approbierten Ärzten nach dem gleichen Prinzip. Bad Bocklet trägt mit viel Ruhe und Europas stärkster Stahlquelle zur Heilung chronischer Erkrankungen mit Hilfe der original ayurvedischen Medizin bei.

DR. DONA FRANCIS & DR. JIBIN MANJILA

Ayurveda

DIE AYURVEDISCHE MEDIZIN

Das Wissen vom langen Leben

Ayurveda ist seit über 5.000 Jahren das traditionelle indische Medizinsystem und stellt bis heute die hausärztliche Versorgung für über 1,3 Milliarden Menschen auf dem indischen Subkontinent dar. Es betrachtet den Menschen in der Gesamtheit seiner physischen und mentalen Konstitution und seinem sozialen Umfeld.

Im Ayurveda unterscheidet man drei Haupt-Doshas (Energie-Typen), die jeweils eine individuelle Ernährung und Therapie erfordern:

+ **VATHA**
  Das Luft-Element, häufig sehr schlanke Menschen, leicht nervös, immer mit kalten Händen und Füßen.

+ **PITTA**
  Das Feuer-Element, für Menschen mit viel Energie und Gestaltungskraft.

+ **KAPHA**
  Das Strukturprinzip, steht für Stabilität.

Ein Mensch ist gesund, wenn er sich seinem Dosha entsprechend ernährt und sein Leben gestaltet. Wenn er dauerhaft Grundregeln missachtet, entstehen Störungen und Schlacken im Körper und daraus im Laufe der Zeit chronische Krankheiten. Im Ayurveda werden daher die Ursachen einer Krankheit behandelt und behoben, nicht die Symptome bekämpft.

STAMMHAUS PARATHODE

DIE MADUKKAKUZHY-ZENTREN IN INDIEN

Den Menschen in seiner Ganzheit erfassen

- DIE DREI SÄULEN DER GESUNDHEIT -

AYURVEDA

DIE DREI SÄULEN DER GESUNDHEIT

THERAPIE

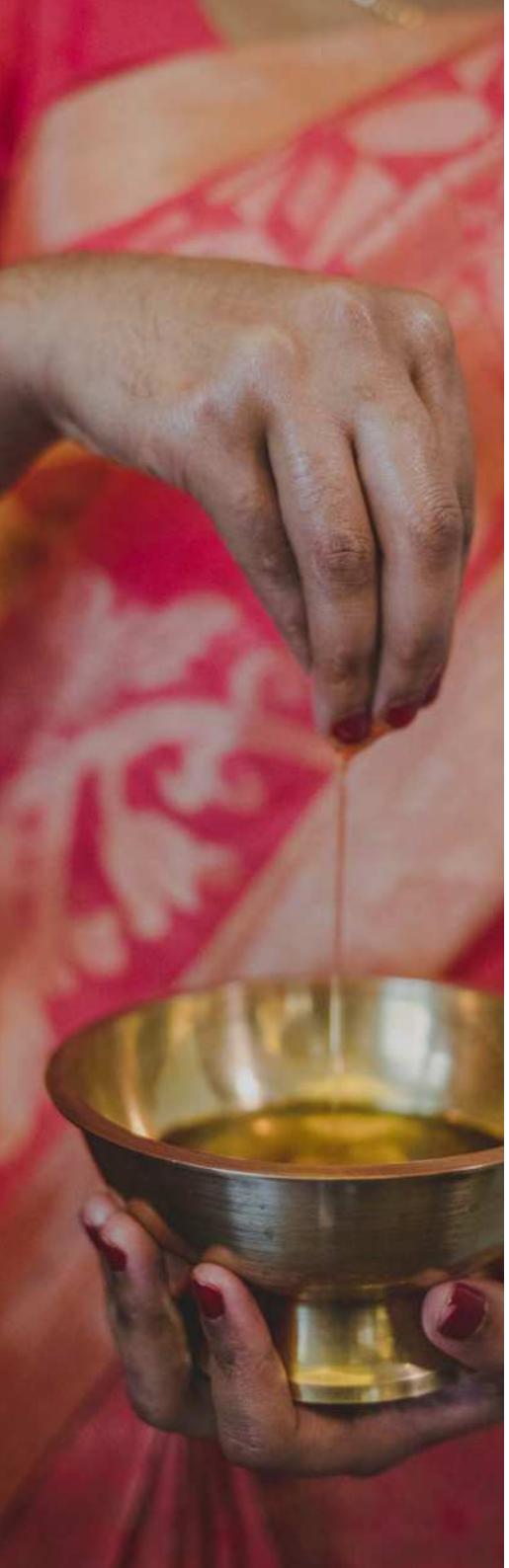
Eine der drei Säulen stellen die nach ärztlicher Verordnung angebotenen Behandlungen und Nahrungsergänzungsmittel dar. Der Fokus liegt insgesamt auf den Bereichen unseres Lebens, für die wir selbst verantwortlich sind.

ERNÄHRUNG

Eines der wichtigsten Elemente des Gesundheitssystems Ayurveda ist die Ernährungslehre. Sie ist abgestimmt auf den jeweiligen Konstitutionstyp, die richtige Speisenkombination und die richtige Uhrzeit des Essens.

YOGA & MEDITATION

Im Yoga steht die Eigenaktivität im Vordergrund, die durch Asanas (Übungen) und Pranayama (Atemübungen) sowohl den Körper als auch den Geist geschmeidig und beweglich erhalten. In der Meditation beruhigt sich der flirrende Geist, lernt Gedanken loszulassen, um eine innere Ordnung und Klarheit zu erreichen.



DIE AYURVEDA-THERAPIE

Nach sorgfältiger Diagnostik durch Untersuchung von Augen (Iris), Puls und Zunge, sowie auf Basis der Informationen aus Ihrem Gesundheitsfragebogen legt der Arzt das Behandlungskonzept fest. Die Behandlungsmaßnahmen werden in der täglichen Sprechstunde überprüft und gegebenenfalls angepasst.

Zu den Anwendungen gehören mitunter Massagen, Dampfbäder, Inhalationen und Kräutergüsse.

Während einer Ayurveda-Behandlung ist die Ernährung köstlich ayurvedisch und rein vegetarisch, um den Körper zu entlasten.

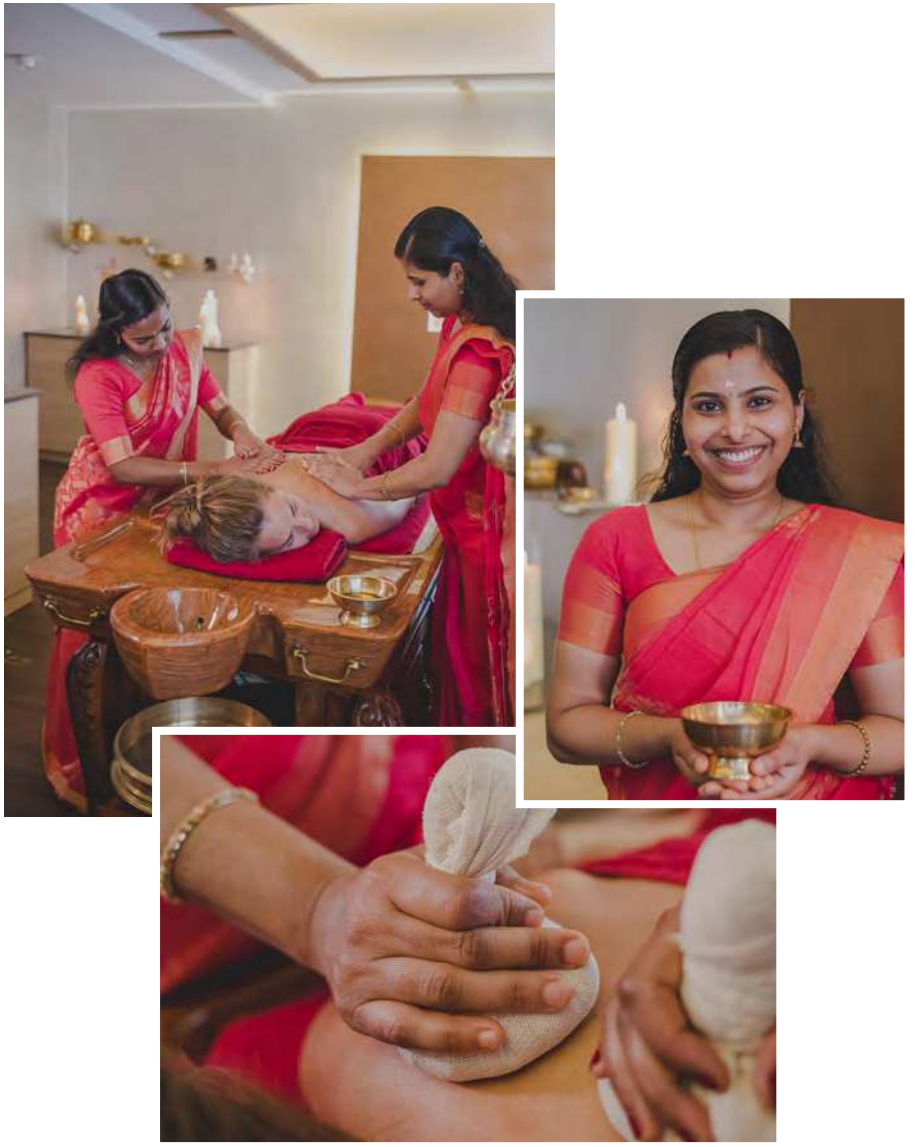
Tägliche Yogastunden unter Anleitung bringen Sie in Einklang.

Für eine nachhaltige Besserung ist eine Reflektion und Veränderung des Lebensstils erforderlich.

WAS KANN BESONDERS GUT BEHANDELT WERDEN?

Viele chronische Erkrankungen können mit ayurvedischer Medizin gut behandelt werden, insbesondere sind das:

+ Rheuma, Fibromyalgie und Arthritis
+ Schmerzsyndrome, z. B. alle Arten von Kopfschmerz, Migräne, Rückenschmerzen
+ Hauterkrankungen wie Ekzeme, Neurodermitis, Psoriasis, neurologische Erkrankungen und Lähmungen z. B. nach einem Schlaganfall
+ Depressionen und andere psychosomatische Erkrankungen
+ Störungen im Verdauungssystem
+ Schlafstörungen
+ Stress und Burnout



AYURVEDISCHE ERNÄHRUNG

EINES DER WICHTIGSTEN ELEMENTE

Beinahe jeden Morgen treffen sie sich, um sich über das leibliche Wohl unserer Gäste und deren bedarfsgerechte Ernährung Hand in Hand auszutauschen: Die medizinische Leitung des Ayurveda-Zentrums und das Küchenteam der Kunzmann's Kulinarik. Denn die Ernährung ist, neben den Körpertherapien und der Anpassung des Lebensstils, eine der drei Behandlungssäulen der ayurvedischen Medizin. Die rein vegetarischen Mahlzeiten werden in unserer Küche nach ayurvedischen Richtlinien täglich frisch zubereitet. Wir halten es mit der Weisheit, „Lasst eure Nahrung Medizin sein und eure Küche sei eure Apotheke...". Um bestmögliche Ergebnisse durch die Verpflegung unserer Gäste zu erreichen, setzen wir auf einen festgelegten Menüplan, der gemeinsam mit der medizinischen Leitung erstellt wurde und auf die Bedürfnisse der Behandlung täglich abgestimmt wird. Als Rohstoffe verwenden wir regionale Qualität kombiniert mit Zutaten aus dem ayurvedischen Ursprungsland Indien.

Bei Ihrem Aufenthalt gehen wir auch auf individuelle Wünsche ein, sofern sie nicht dem Behandlungsplan zuwiderlaufen. Gewürze – der Reichtum Indiens – spielen sowohl in der ayurvedischen Ernährung als auch für die Heilung eine wichtige Rolle.

AYURVEDISCHE

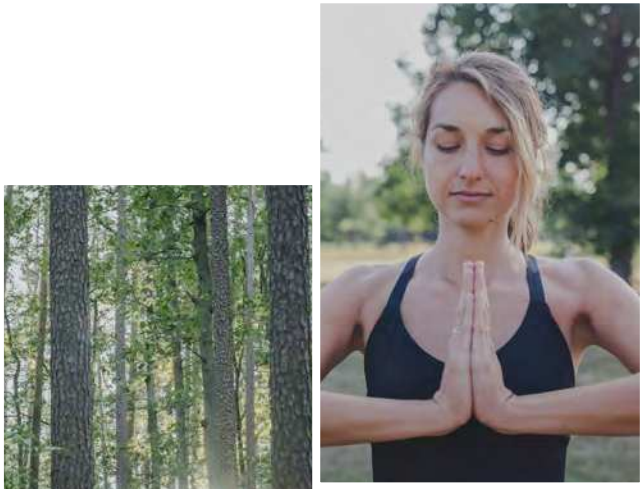
NATURHEILMITTEL

Im Ayurveda finden viele exotische Gewürze wie z. B. Kurkuma, Zimt und Kardamom sowie Heilkräuter, Pflanzen und Mineralien Anwendung als Nahrungsergänzungsmittel nach altem Rezept. Chemisch hergestellte Arzneien werden nicht verwendet. Für unsere berühmten Ölmassagen und den „königlichen Stirnguss Shirodhara" verwenden wir ausschließlich Doshatyp-gerechte Öle, die wir in aufwendigen Prozessen unter extern kontrollierten Qualitätsstandards in unserem Stammhaus in Indien selbst herstellen.

DIE AYURVEDA-KÖCHE IM KUNZMANN'S

Aus unseren Gedanken werden Taten und damit formen wir unsere Welt

- NACH BUDDHA -



DER ANGRENZENDE PARK AN DAS KUNZMANN'S HOTEL - RUHE & NATUR

AYURVEDA

YOGA & MEDITATION

Ayurveda, Yoga und Meditation sind Geschwister aus der Wurzel der vedischen Wissenschaften, die seit Jahrtausenden zur Heilung des Körpers sowie zur Stärkung von Achtsamkeit und Klärung des Bewusstseins genutzt werden.

Während Ayurveda sich mehr um die physische Dimension des Menschen kümmert, stärkt Yoga sowohl den Körper als auch den Geist. Meditation klärt und strukturiert das Bewusstsein.

In der Praxis ergänzen sie sich. Beim Yoga steht die Eigenaktivität des Menschen im Vordergrund, die durch Körperübungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayama) gestärkt wird. Der Übende entwickelt eine Kraft zur Führung seines Bewusstseins. In Verbindung mit Meditation lernt er seinen flirrenden Geist zu beruhigen und Gedanken loszulassen, sodass er auch innerhalb der verschiedenen Lebenssituationen eine innere Ordnung und Klarheit erhalten kann. Es gibt unzählige verschiedene Formen der Meditation. Dynamische Meditation oder Tanzmeditation bis hin zum stillen Sitzen vor einer weißen Wand. Jeder Mensch kann die zu ihm passende Form finden. Sowohl Ayurveda als auch Yoga sehen unser Bewusstsein als die primäre Kraft des Lebens, die alles steuert und maßgeblich darüber entscheidet, wie wir unser Leben gestalten.

Unsere täglichen Yogastunden werden von qualifizierten Yoga-Lehrern achtsam angeleitet.

Das Traditionshaus mit Zeitgeist

AYURVEDA IM

KUNZMANN'S HOTEL

Das Kunzmann's ist ein Hotel der Vielfalt, weil es so viele Möglichkeiten gibt, den besonderen Moment zu genießen. Dafür steht die Familie Kunzmann bereits in der vierten Generation als Gastgeber ein – getreu dem Motto: „Ein Traditionshaus mit Zeitgeist".

Erholsame Nächte sind im Kunzmann's nicht nur durch die besondere ruhige Lage am Park inmitten der bayerischen Rhön garantiert. Die zeitgemäßen, komfortabel ausgestatteten 65 Zimmer und Suiten sorgen darüber hinaus dafür, dass Sie Tag & Nacht beste Erholung genießen können.

Erleben Sie selbst das Traditionshaus mit Zeitgeist. Erleben Sie Kunzmann's!

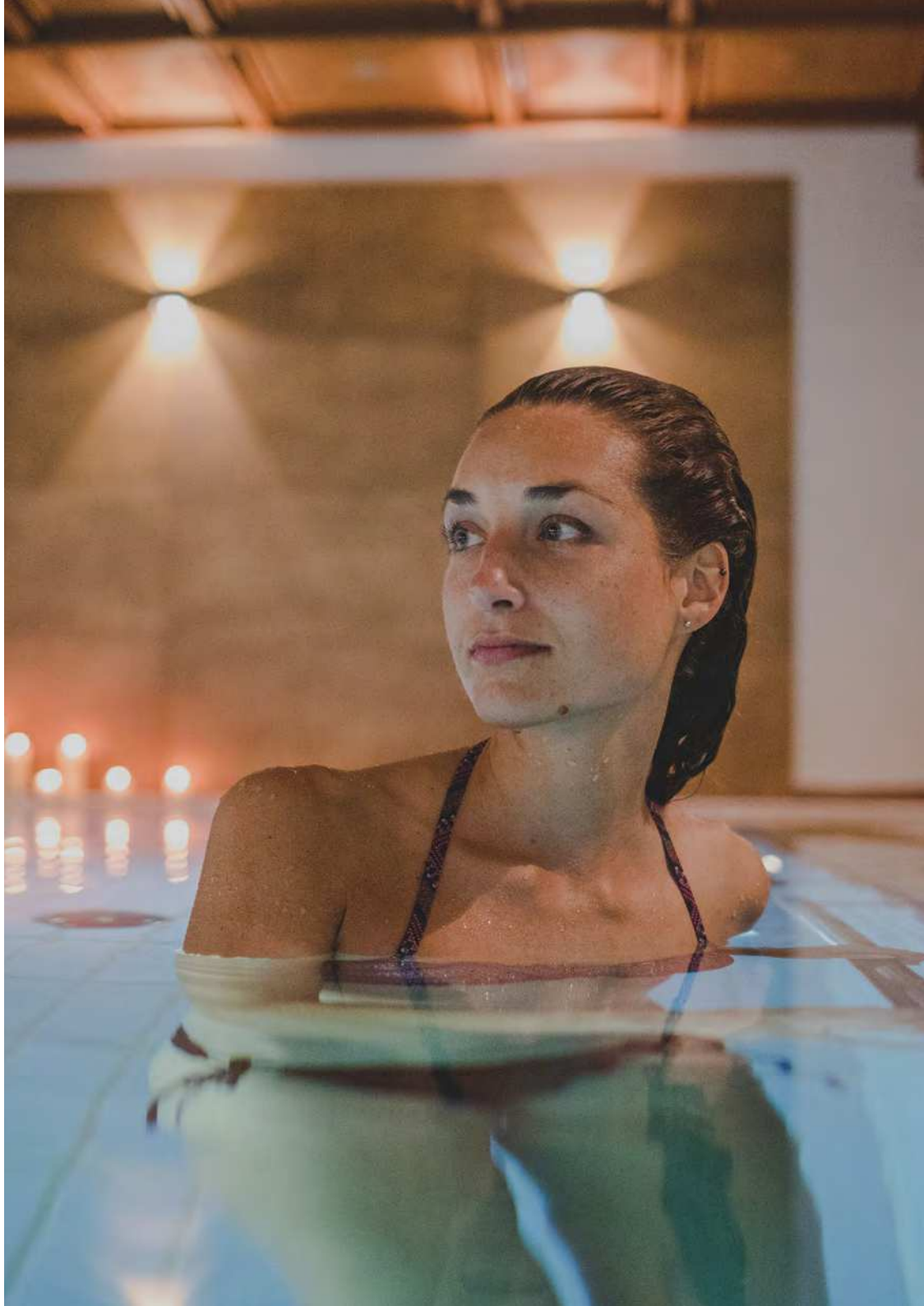
KUNZMANN'S VERWÖHNLEISTUNGEN

+ kostenfreier Auto-Stellplatz direkt am Hotel
+ eine Flasche kostenfreies Rhönsprudel Mineralwasser bei Anreise auf dem Zimmer
+ kuscheliger Leihbademantel für die Dauer Ihres Aufenthaltes
+ kostenfreie Nutzung unseres Kunzmann's Spa
+ kostenfreie Nutzung des Fitnessbereichs
+ kostenfreies W-LAN
+ kostenlose Teilnahme am wöchentlichen Aktivprogramm und Entspannungstraining
+ Greenfee-Ermäßigungen auf den Golfplätzen Bad Kissingen, Maria Bildhausen, Schweinfurt und Fulda
+ freie Eintritte zu allen Kurkonzerten in Bad Bocklet und Bad Kissingen mit Ihrer Gästekarte
+ kostenfreie Busverbindungen nach Bad Kissingen mit Ihrer Gästekarte
+ Ihr persönliches Kunzmann's Abschiedsgeschenk

EINFACH ENTSPANNEN

SPA & WELLNESS

Im Kunzmann's Spa und Wellnessbereich finden Sie auf über 1000 m² einen Innenpool mit Gegenstromanlage, einen Whirlpool, eine Biosauna, eine finnische Kelo-Außensauna, ein Dampfbad und eine Infrarotkabine im modernsten Wohlfühlambiente.



GREGOR

SEIT 1926

AYURVEDISCHE KULINARIK VOM FEINSTEN

Im Kunzmann's erleben Sie ein Kulinarikhotel – modern und leicht, dank frischer und regionaler Spezialitäten. Unsere Küche vereint authentische, ayurvedische Speisen mit besonders heimischen und regionalen Bodenschätzen. Durch das ständig jahreszeitlich wechselnde Gesicht der Speisekarte erleben Sie die Vielfältigkeit und Frische der Rhöner Produkte. Während einer Ayurveda-Behandlung ist die Ernährung köstlich indisch und rein vegetarisch, um den Körper zu entlasten.

Exklusive Ayurveda-Angebote

AYURVEDA

+ ZUM KENNENLERNEN

1 BEHANDLUNGSTAG, 2 ÜBERNACHTUNGEN
Dieses „kleine" Ayurveda-Paket will Ihnen einen Eindruck davon geben, was authentische Ayurveda-Medizin ist. Wir sind sicher, Sie werden schon in dieser kurzen Zeit entdecken, wie wohltuend und entspannend ayurvedische Behandlungen sein können. Auch bei diesem Schnupperpaket geht den Behandlungen eine Konsultation mit dem Ayurveda-Spezialisten voraus, damit diese individuell auf Sie abgestimmt werden können.

+ AYURVEDISCHE DIAGNOSTIK
Typ-Bestimmung, Besprechung des persönlichen Gesundheitsfragebogens mit Empfehlung individueller Behandlungen, typgerechter Ernährung und Lebensstil-Veränderung

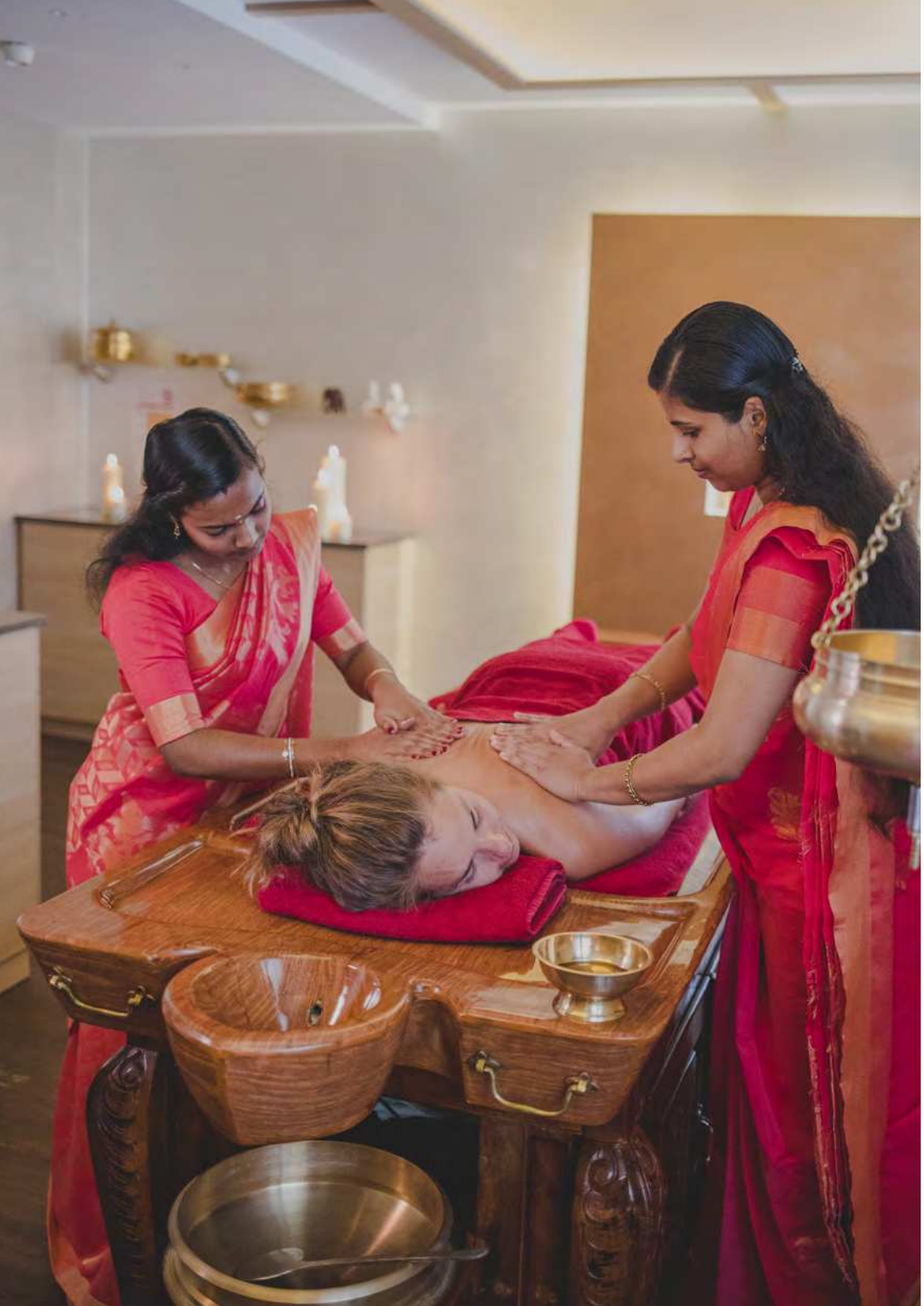
+ 1 GANZKÖRPER-SYNCHRON-BEHANDLUNG (ca. 50 Min.)
nach Ihrem persönlichen Dosha- und Körpertyp

+ 1 PADABHYANGA (CA. 30 MIN.)
Ayurvedische Fußmassage

+ TÄGLICH YOGA (CA. 50 MIN.)
unter Anleitung

BEHANDLUNGSPAUSCHALE	**199 EURO**

zzgl. Übernachtung mit Kunzmann's ayurvedischer Vollpension.



AYURVEDA

+ JUNGBRUNNEN

4 BEHANDLUNGSTAGE, 5 ÜBERNACHTUNGEN
Der permanente Stress unserer hektischen Zeit lässt Zellen vorzeitig altern. Tauchen Sie ein in einen ayurvedischen Jungbrunnen, der entschleunigt, erfrischt und verjüngt.

+ AYURVEDISCHE DIAGNOSTIK
Typ-Bestimmung, Besprechung des persönlichen Gesundheitsfragebogens mit Empfehlung individueller Behandlungen, typgerechter Ernährung und Lebensstil-Veränderung

+ 4 PERSÖNLICHE EINZELSPRECHSTUNDEN
mit den Ayurveda-Spezialisten; Ihr Behandlungssetting wird täglich bedarfsgerecht angepasst

+ 1 GANZKÖRPER-SYNCHRON-BEHANDLUNG (ca. 50 Min.)
entsprechend Ihrem persönlichen Dosha

+ 3 MILCHBÄDER (ca. 50 Min.)
mit ayurvedischem Kräuter-Geheimnis zur Verjüngung

+ 4 AYURVEDISCHE KRÄUTER-GESICHTSPACKUNGEN (ca. 30 Min.)
und Gesichtsmassage entsprechend des Konstitutionstyps

+ NATURHEILMITTEL
Verabreichung der verordneten Naturheilmittel als Nahrungsergänzungsmittel (täglich)

+ TÄGLICH YOGA (ca. 50 Min.)
unter Anleitung

BEHANDLUNGSPAUSCHALE	**730 EURO**

zzgl. Übernachtung mit Kunzmann's ayurvedischer Vollpension.

REGENERATIONSKUR

+ RASAYANA

6 BEHANDLUNGSTAGE / 7 ÜBERNACHTUNGEN
Stress und Rückstände aus unserer oft denaturierten Ernährung bilden über die Jahre Ablagerungen und Schlacken in unserem Körper. Sie führen zu verschiedenen Beschwerden und Erschöpfung. Gönnen Sie sich eine tief wirksame Regeneration.

+ AYURVEDISCHE DIAGNOSTIK
Typ-Bestimmung, Besprechung des persönlichen Gesundheitsfragebogens mit Empfehlung individueller Behandlungen, typgerechter Ernährung und Lebensstil-Veränderung

+ 6 PERSÖNLICHE EINZELSPRECHSTUNDEN
mit den Ayurveda-Spezialisten; Ihr Behandlungssetting wird täglich bedarfsgerecht angepasst

+ 6 GANZKÖRPER-SYNCHRONBEHANDLUNGEN
(ca. 50 Min.) entsprechend Ihrem persönlichen Dosha

PADABHYANGA (Ayurvedische Fußmassagen) **ODER**
SVEDANA (Kräuterdampfbäder) **ODER**
MUKABHYANGA (Gesichtsmassage mit Packung)

+ NATURHEILMITTEL
Verabreichung der individuell verordneten Naturheilmittel als Nahrungsergänzungsmittel (täglich)

+ TÄGLICH YOGA (ca. 50 Min.)
unter Anleitung

BEHANDLUNGSPAUSCHALE	**1.110 EURO**

zzgl. Übernachtung mit Kunzmann's ayurvedischer Vollpension.

Unsere Ayurveda-Spezialisten behalten sich vor, einzelne Maßnahmen typ- und beschwerdegerecht zu variieren, ohne den Leistungsumfang zu reduzieren.

Aufwendungen für Ayurveda-Kuren sind unter bestimmten Umständen zudem als außergewöhnliche Belastungen steuerlich absetzbar. Abrechnung ärztlicher und therapeutischer Leistungen nach GOÄ möglich.

KÖNIGLICHE ENTGIFTUNGSKUR

+ PANCHAKARMA

13 BEHANDLUNGSTAGE / 14 ÜBERNACHTUNGEN
Die Königsdisziplin und gleichsam das Herzstück des Ayurveda ist das „Panchakarma", ein tiefgreifender Entgiftungs-, Reinigungs- und Regenerationsprozess begleitet von erfahrenen Ayurveda-Spezialisten, welche die Maßnahmen typgerecht und individuell planen und überwachen.

+ AYURVEDISCHE DIAGNOSTIK
Typ-Bestimmung, Besprechung des persönlichen Gesundheitsfragebogens mit Empfehlung individueller Behandlungen, typgerechter Ernährung und Lebensstil-Veränderung

+ 13 PERSÖNLICHE EINZELSPRECHSTUNDEN
mit den Ayurveda-Spezialisten; Ihr Behandlungssetting wird täglich bedarfsgerecht angepasst

+ 6 GANZKÖRPER-SYNCHRONBEHANDLUNGEN
(ca. 50 Min.) entsprechend Ihrem persönlichen Dosha

13 PADABHYANGA (Ayurvedische Fußmassagen) **ODER**
13 SVEDANA (Kräuterdampfbäder) **ODER**
13 MUKABHYANGA (Gesichtsmassage mit Packung)

+ NATURHEILMITTEL
Verabreichung der individuell verordneten Naturheilmittel als Nahrungsergänzungsmittel (täglich)

+ TÄGLICH YOGA (ca. 50 Min.) unter Anleitung

DOSHA-TYP- UND BESCHWERDEBEZOGENE AYURVEDA-BEHANDLUNGEN:

+ GANZKÖRPER-SYNCHRON-BEHANDLUNG (ca. 50 Min.)
+ VASTHY (reinigende oder nährende Darmbehandlung)
+ NASYAM (Nasennebenhöhlenbehandlung mit Kopf- und Gesichtsmassage)
+ PODIKKIZHY (Wärmebehandlung mit Kräuterstempeln)

Die letzte Entscheidung über die Behandlungsoptionen trifft der Ayurveda-Spezialist in Abstimmung mit dem Patienten unter Berücksichtigung der jeweiligen körperlichen Erfordernisse.

BEHANDLUNGSPAUSCHALE **2.270 EURO**

zzgl. Übernachtung mit Kunzmann's ayurvedischer Vollpension.

Bei Abweichungen von den beschriebenen Paketangeboten berechnen wir für die Ayurveda-Leistungen eine Tagespauschale von 189 EURO/Tag bis zu 7 Tagen, ab 8 Tagen Aufenthalt 179 EURO/Tag. Jeder Gast ist pro Tag ca. 150 Minuten in ärztlich-therapeutischem Kontakt. Die Ayurveda-Pakete sind nur buchbar in Verbindung mit Kunzmann's Ayurvedischer Vollpension. Die Leistungen werden im Hotel durch die Sander Success GmbH in eigener Verantwortung erbracht und bei der Abreise abgerechnet.

KUNZMANN'S

+ AYURVEDISCHE VOLLPENSION

+ ÜBERNACHTUNG
in der gewählten Zimmerkategorie

+ AYURVEDISCHE VOLLPENSION
inklusive Frühstück, Mittags- und Abendmenü entsprechend Behandlungssetting und Regenerationsprozess. In der Ayurvedischen Medizin ist die Ernährung ein wichtiger Teil der Behandlung. Alle Speisen werden individuell für Sie entsprechend Ihrem Behandlungssetting frisch zubereitet.

+ GANZTAGS FÜR SIE
Heißwasser-Trinkkur, Ingwerwasser, Teeauswahl, Obstauswahl, Bad Bockleter Heilquelle

+ KOSTENFREIE NUTZUNG DES KUNZMANN'S SPA

+ KUNZMANN'S VERWÖHNLEISTUNGEN

	SO – DO	FR, SA & FEIERTAG	AB 5 ÜBERNACHTUNGEN
EINZELZIMMER, ab	145	160	140
DOPPELZIMMER, ab	125	140	120
SUITE, ab	160	175	155

Die Preise verstehen sich in EURO inkl. MwSt. und zzgl. der derzeit gültigen Kurtaxe von 2,40 EURO, jeweils pro Tag und Person. Preisänderungen vorbehalten.

KUNZMANN'S VORTEILSWELT

GANZ EINFACH & KOSTENLOS
MITGLIED WERDEN

Extras für Mitglieder

GENIESSEN SIE UNSER AUSSERGEWÖHNLICHES BONUSPROGRAMM!

Jetzt ganz einfach und kostenlos Mitglied werden.

WILLKOMMEN IM CLUB!

Keine Verpflichtungen, aber jede Menge Annehmlichkeiten – und das ganz exklusiv: Sowohl Business- als auch Privatkunden werden als Mitglied des Kunzmann's Club mit vielen Specials belohnt.

WIE KANN ICH MITGLIED WERDEN?

Einfach kostenlos registrieren und Sie erhalten eine exklusive Mitgliedschaft im Kunzmann's Club. Als Privatkunde im Kunzmann's Treue Club und als Geschäftskunde im Kunzmann's Business Club.

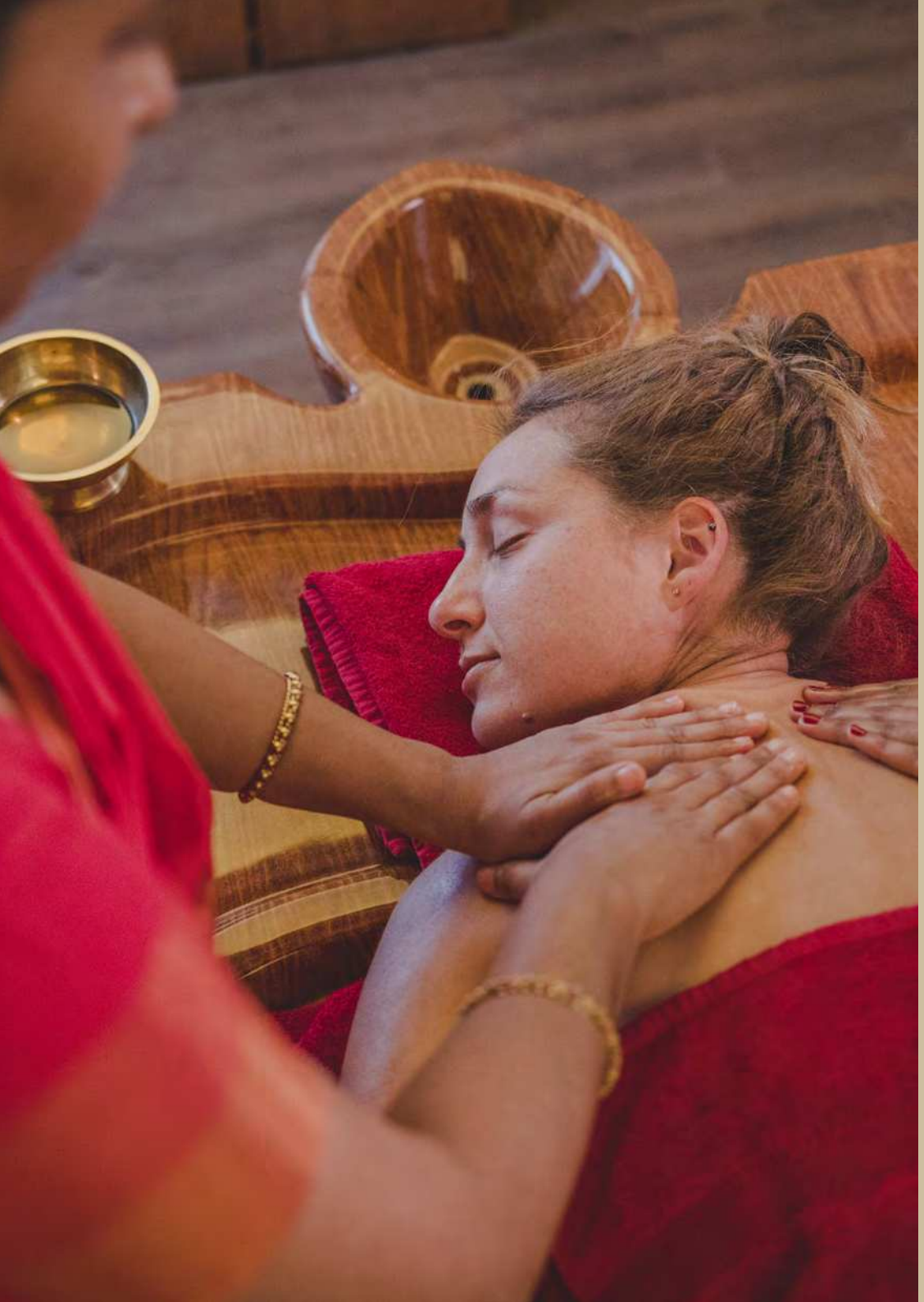
WORIN LIEGEN DIE VORTEILE EINER CLUB-MITGLIEDSCHAFT?

ALS MITGLIED ERHALTEN SIE EINEN
WILLKOMMENSGUTSCHEIN IN HÖHE VON **15 EURO**.

Darüber hinaus profitieren Sie von speziellen Buchungsrabatten, abwechselnden Angeboten, exklusiven News und Highlights sowie besonderen Events.

Jetzt direkt unter www.kunzmanns.de/vorteilswelt anmelden und von einem besonderen Verwöhnprogramm profitieren!

SICHERN SIE SICH ZUSÄTZLICHE KOMFORT ANGEBOTE FÜR IHREN NÄCHSTEN BESUCH!



Ayurvedische Einzelbehandlungen

+ ÄRZTLICHE (ERST-)KONSULTATION

Eine erfolgreiche Behandlung setzt eine präzise Diagnose voraus.
Unsere indischen Ärzte besprechen mit Ihnen Ihren persönlichen Gesundheitsfragebogen und empfehlen individuell auf Sie zugeschnittene Behandlungen, typgerechte Ernährung und ggf. eine Lebensstil-Veränderung entsprechend dem definierten Konstitutionstyp.

CA. 30 MINUTEN (mit Typbestimmung)	**50 EURO**
CA. 60 MINUTEN (mit ausführlicher Beratung)	**90 EURO**
CA. 90 MINUTEN (mit ausführlicher Beratung & Dosha-konformer Ernährungsempfehlung)	**120 EURO**
FOLGEKONSULTATION (ca. 15 Minuten)	**30 EURO**

NASENNEBENHÖHLEN-BEHANDLUNG

+ NASYAM

Reinigende Nasennebenhöhlen-Behandlung bei Migräne und Sinusitis.

CA. 30 MINUTEN	**50 EURO**

WIRBELSÄULEN-BEHANDLUNG

+ KADEE PACKAGE

Wirbelsäulen-Behandlung mit Ölpackung auf dem Schmerzpunkt und zwei Massagen.

CA. 60 MINUTEN	**130 EURO**

AYURVEDISCHE FUSSMASSAGE

+ PADA ABHYANGA

Aktiviert die Marmapunkte – Energiezentren –, wirkt beruhigend und harmonisierend.

CA. 30 MINUTEN	**50 EURO**

AYURVEDISCHE KOPFMASSAGE

+ SHIRO ABHYANGA

Löst den Stress und die Strapazen Ihres Lebens mit Hilfe von Kräutergüssen oder Ayurveda-Ölen im traditionellen indischen Stil. Shiro Abhyanga sorgt für tiefe Entspannung und lindert Beschwerden im Kopfbereich.

CA. 30 MINUTEN	**50 EURO**

TEILKÖRPERMASSAGE

+ EKANGA ABHYANGA

Ayurveda-Marmapunkt-Massage mit medizinischem Öl für verschiedene Körperbereiche. Diese Massage hilft Stress und Belastung zu lindern sowie die Durchblutung und das Wohlbefinden zu fördern.

CA. 30 MINUTEN	**50 EURO**

GANZKÖRPER ÖLMASSAGE

+ ABHYANGA

Als sanfte Massage löst die Abhyanga Gifte und Schadstoffe aus dem Körpergewebe, entspannt, wirkt tiefgreifend und vitalisierend.

CA. 40 MINUTEN - MIT 1 THERAPEUTEN	**90 EURO**
CA. 50 MINUTEN - SYNCHRONMASSAGE MIT 2 THERAPEUTEN	**130 EURO**

SYNCHRON KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

+ PINDA SWEDA

Die Stempel aus Baumwolle, Seide oder Leinen sind mit Reis, Gerste, Zitronen, Kräutern und Ölen gefüllt. Die warmen Stempel bringen die Duft- und Wirkstoffe der Kräuter über die Haut in das Gewebe. Hervorragend bei rheumatischen Erkrankungen.

CA. 50 MINUTEN	**130 EURO**

SPEZIELLE ÖLPACKUNG

+ KADEE VASTHY

Spezielle Ölpackung und Massage für die Lendenwirbelsäule.

CA. 45 MINUTEN	**120 EURO**

SYNCHRON KRÄUTERPULVERPEELING

+ UDWARTHANAM

Peeling und Dampfbad: Kräftige ayurvedische Pulvermassage, die zur Reduzierung von Fettgewebe und Kapha angewandt wird – wirkt aktivierend.

CA. 50 MINUTEN	**130 EURO**

KÖNIGLICHER STIRNÖLGUSS

+ SHIRODHARA

Nach einer kurzen Ganzkörper-Öl-Massage wird ein feiner Strahl warmen Öls in kreisenden Bewegungen über Stirn, Kopf und Nacken geleitet. Wohltuend bei Stress, Schlafstörungen, Migräne – tief entspannend und beruhigend.

CA. 50 MINUTEN	**130 EURO**

Lage & Anreise

ANFAHRT

Sie finden uns genau im geografischen Mittelpunkt Deutschlands, am Fuße der Rhön, nur 9 Kilometer neben dem Kurort Bad Kissingen.
Mit dem Auto erreichen Sie uns: Von Süden über die A7 (Würzburg-Kassel), Abfahrt Hammelburg/ Bad Kissingen, von Norden über die A7 (Kassel-Würzburg), Abfahrt Bad Kissingen/ Oberthulba, von Osten über die A71 (Erfurt-Suhl-Schweinfurt), Abfahrt Münnerstadt/Bad Bocklet.

PARKEN | E-TANKSTELLE

Wenn Sie mit Ihrem PKW anreisen, stehen Ihnen direkt vor unserem Hotel mehrere Parkmöglichkeiten kostenfrei zur Verfügung. Gerne können Sie auch unsere Tiefgarage gegen Gebühr nutzen (nach Verfügbarkeit).

Sie kommen mit Ihrem Elektroauto zu uns? Dann stehen Ihnen unsere Aufladestationen für Elektroautos zur Verfügung.

ABHOLSERVICE

Wenn Sie bequem reisen wollen, nutzen Sie doch einfach unseren Abholservice. Sie werden an Ihrer Haustür abgeholt und fahren auf direktem Weg in Ihren Urlaub! Preis auf Anfrage.

KUNZMANN'S HOTEL

An der Promenade 6
97708 Bad Bocklet

Telefon +49 (0) 9708 78 0
Fax +49 (0) 9708 78 100

willkommen@kunzmanns.de
www.kunzmanns.de

MADUKKAKUZHY AYURVEDA STAMMHAUS PARATHODE

PO 686512 | Kanjirappally,
Distr. Kottayam | Kerala | India

welcome@ayurveda-kerala.org
www.ayurveda-kerala.org

MADUKKAKUZHY AYURVEDA LAKE & MOUNTAINS

Kudayathoor Thodupuzha
Distr. Idukki | Kerala | India

welcome@ayurveda-kerala.org
www.ayurveda-kerala.org

KUNZMANN'S HOTEL

An der Promenade 6
97708 Bad Bocklet

Telefon +49 (0) 9708 78 0
Fax +49 (0) 9708 78 100
willkommen@kunzmanns.de
www.kunzmanns.de

INSTAGRAM: @kunzmannshotel
FACEBOOK: Kunzmann's Hotel | Spa | Restaurant

AYURVEDAZENTRUM DEUTSCHLAND

An der Promenade 6
97708 Bad Bocklet

Telefon +49 (0) 9708 78 832
assgf@ayurveda-deutschland.org
www.ayurveda-deutschland.org

INSTAGRAM: @ayurvedazentrum_deutschland
FACEBOOK: Ayurveda Zentrum Deutschland

Gültig bis zum Erscheinen einer neuen Preisliste. Stand 01/2021

UNSER HERZ SCHLÄGT FÜR DIE UMWELT. DESHALB WURDE DIESE PREISLISTE AUF MIT DEM BLAUEN ENGEL ZERTIFIZIERTEN PAPIER BZW. FSC ZERTIFIZIERTEM RECYCLINGPAPIER KLIMANEUTRAL GEDRUCKT.
SIE FINDEN DIESE PREISLISTE EBENFALLS ZUM DOWNLOAD ALS PDF AUF UNSERER WEBSEITE.